



POLIUISP¹⁰

VIA E. CIALDINI, 107 - MILANO

LE CAPITALI BALTICHE

19 -26 giugno 2010

PROGRAMMA "TOUR DEI BALTICI" 7 GIORNI/6 NOTTI

1° giorno - 19 giugno Italia - Vilnius

Partenza per Vilnius con voli di linea. All'arrivo, incontro con l'accompagnatore e trasferimento in hotel. Pomeriggio a disposizione. Cena in ristorante. Pernottamento.

2° giorno - 20 giugno -Vilnius - Trakai - Vilnius (60 km)

Prima colazione a buffet in albergo. Incontro con guida locale. Escursione a Trakai, antica capitale del Granducato della Lituania, oggi tranquilla cittadina in una gradevole zona di laghi e isole alle porte di Vilnius. Visita del castello gotico del XV secolo, unico castello sull'acqua nell'Est europeo, sede di un importante museo storico (entrata a pagamento inclusa nel prezzo). Rientro a Vilnius. Pranzo in ristorante. Visita guidata della capitale (durata 3 ore circa, in bus e a piedi) che abbraccia un inedito miscuglio di culture e tradizioni lituane, polacche, ebraiche e russe. La Città Vecchia di Vilnius conserva capolavori gotici, rinascimentali e barocchi e conta più di 1200 edifici storici e 48 chiese. Durante il tour si potranno ammirare la Piazza della Cattedrale, l'antico campus dell'Università, il Palazzo del Presidente, la chiesa di Sant'Anna, la Porta dell'Alba con la cappella della Madonna Miracolosa, la chiesa dei Santi Pietro e Paolo. Cena in ristorante. Pernottamento.

3° giorno - 21 giugno - Vilnius - Collina delle Croci - Rundale - Riga (350 km)

Prima colazione a buffet in albergo. Partenza per Riga, capitale della Lettonia. L'itinerario prosegue in direzione nord della regione storica di Zemaitija. Prima di oltrepassare il confine con la Lettonia, sosta nei pressi di Siauliai per visitare la Collina delle Croci. Visita della Collina delle Croci, il simbolo dell'incrollabile anima nazionale. Pranzo in ristorante a Siauliai. Arrivo al confine lettone. Disbrigo delle formalità. Proseguimento per Rundale. Visita della residenza barocca di Rundale, "piccolo Versailles dei Baltici", progettata dall'italiano Rastrelli per il Duca di Curlandia. Arrivo a Riga e sistemazione in albergo. Cena in ristorante e pernottamento in albergo.

4° giorno - 22 giugno - Riga

Prima colazione a buffet in albergo. Incontro con la guida locale e partenza per la visita di Riga (circa 3 ore in bus e a piedi), città fondata nel 1201 dal vescovo tedesco Alberto, la più grande delle 3 capitali baltiche, importante porto sul fiume Daugava e il Mar Baltico, vero caleidoscopio di stili architettonici diversi, dal gotico al liberty. Passeggiata nel centro storico per vedere la Piazza del Municipio, il Duomo protestante, il più grande tempio del Baltico (ingresso a pagamento incluso nel pacchetto), la Chiesa di S. Pietro, la Porta Svedese e il complesso di case "I Tre Fratelli". Pranzo in ristorante. Pomeriggio a disposizione per visite facoltative individuali: possibilità di visitare il Mercato Coperto di Riga, uno dei più grandi in Europa, oppure visitare uno dei numerosi musei (Museo Nazionale dell'Arte, Museo dell'Occupazione Nazista e Comunista), si può fare anche una crociera sul fiume Daugava. Cena in ristorante. Pernottamento.

5° giorno - 23 giugno - Riga - Parnu - Tallinn (310 km)

Prima colazione a buffet in albergo. Partenza per Tallinn, capitale dell'Estonia, in direzione nord lungo la costa del Golfo di Riga. Arrivo al confine estone, disbrigo delle formalità. Proseguimento per Parnu, località turistica e termale, "capitale estiva" dell'Estonia. Pranzo in ristorante a Parnu. Breve visita della città. Proseguimento per Tallinn. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena in ristorante e pernottamento.

Poliuisp10

Via E. Cialdini, 107 - 20161 Milano

Tel. 340.3771551 – 331.1141077

<http://www.poliuisp.it> e-mail: info@poliuisp.it Fax by mail 178 275 9568

La sede è aperta dal martedì al venerdì dalle 16.00 alle 18.30



POLIUISP¹⁰

VIA E. CIALDINI, 107 - MILANO

6° giorno - 24 giugno - Tallinn

Prima colazione a buffet in albergo. Incontro con la guida locale e partenza per la visita guidata (circa 3 ore, a piedi). Tallinn, fondata dai danesi ed importante porto già ai tempi della Lega Anseatica, conserva l'antico borgo fortificato di epoca medievale, uno dei meglio conservati nel Nord Europa. Durante il tour vedremo la parte alta della città, la Collina di Toompea con il Duomo protestante in stile gotico (ingresso a pagamento incluso nel pacchetto) e la cattedrale ortodossa di Alexander Nevsky e la città bassa con la rinascimentale Piazza del Municipio, cuore pulsante della città. Pranzo in ristorante. Pomeriggio a disposizione per shopping sul Mercatino dell'artigianato nel passaggio di Santa Caterina e visite individuali facoltative nei numerosi musei del centro storico. Cena in ristorante. Pernottamento.

7° giorno - 25 giugno - Tallinn

Prima colazione a buffet in albergo. Intera giornata a disposizione per visite libere e shopping. Possibilità di effettuare numerose escursioni/attività facoltative tra cui:

- Visita al Parco Nazionale di Lahemaa (intera giornata in bus, pranzo escluso - 8 ore). Quote a partire da € 87,00 per persona (minimo 6 partecipanti).
- Visita di Tallinn e Rocca al mare in bicicletta (3 ore in bicicletta con guida locale). Quote a partire da € 40,00 per persona (minimo 6 partecipanti).
- Tallinn Relax & SPA (8 ore in completamente dedicate al benessere), pranzo. Quote a partire da € 94,00 per persona (minimo 2 partecipanti).
- Escursione ad Helsinki (intera giornata in traghetto, visita guidata della città di 3 ore, pranzo escluso). Quote a partire da € 125,00 per persona (minimo 6 partecipanti).

Cena di arrivederci in ristorante tipico. Pernottamento.

8° giorno - 26 giugno - Tallinn - Italia

Prima colazione a buffet in albergo. Trasferimento in aeroporto e partenza per Italia.

Quota individuale di partecipazione 1130 Euro

Hotels 4****- VILNIUS Novotel - RIGA Domina Inn Riga - TALLINN Domina Inn Ilmarine

La quota comprende:

- Voli di linea (Air Baltic/CSA) in classe turistica a/r da Milano Malpensa
- Trasferimento aeroporto /hotel /aeroporto
- Sistemazione in camera doppia negli alberghi previsti o similari
- Trattamento di pensione completa durante il tour (menù a 3 portate, soft drink inclusi), escluso il 7° giorno con trattamento come da programma
- Pullman privato durante il tour
- Guida locale parlante in italiano durante tutto il tour
- Visite come da programma
- Ingressi dove previsti

Supplementi e riduzioni:

- Supplemento camera singola in hotel 4**** 280 Euro
- **Supplemento se gruppo meno di 25 paganti 65 Euro p.p. (minimo 20 paganti)**

La quota non comprende:

- Assicurazione annullamento medico/ bagaglio 40 Euro P.P.
- Tasse aeroportuali (soggette a riconferma al momento dell'emissione del biglietto)
- I facchinaggi, le bevande, le mance gli extra in genere e tutto quanto non specificato ne La quota comprende.

ISCRIZIONI ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2010 !

Poliuisp10

Via E. Cialdini, 107 - 20161 Milano

Tel. 340.3771551 – 331.1141077

<http://www.poliuisp.it> e-mail: info@poliuisp.it Fax by mail 178 275 9568

La sede è aperta dal martedì al venerdì dalle 16.00 alle 18.30