

# ***POLIUISP10***

## ***2018 - 2019***



***SPORT e***  
***CULTURA per il***  
***TEMPO LIBERO***

***SCI e SNOWBOARD***

***GITE GIORNALIERE***

***WEEK-END***

***SETTIMANE BIANCHE***

***GINNASTICA***

**[www.poliuisp.it](http://www.poliuisp.it)**

**[info@poliuisp.it](mailto:info@poliuisp.it)**

**Tel. 340.3771551 / 331.1141077**

## **POLIUISP10** dai primi anni '60 a Milano

ASD riconosciuta dal **CONI** e affiliata alla **UISP**  
1° Ente di promozione sportiva in Italia dal 1948  
con un milione e trecentomila soci e  
diciottomila società per lo **"Sport-per-Tutti"**  
ad ogni età livello e per tutte le tasche

### **SCI - SNOWBOARD** **GINNASTICA - GITE**

Alle gite sulla neve sono presenti gli  
**Operatori Sportivi Volontari UISP**  
**per lo sci accompagnato**  
(per sciatori almeno di livello medio)  
per chi vuole sciare o surfare in compagnia

---

## **DIVENTARE SOCIO**

Associandoti alla Poliuisp10 ti associ alla  
UISP e ti assicuri con 2 polizze annuali  
europee RCT e contro gli infortuni  
sulla neve e la preparazione in palestra  
(valide in tutta Europa e Svizzera fino al 30/09/2019)

Tessera UISP + Multisci Top	38 Euro
Tessera UISP	20 Euro

Condizioni sul sito Internet

### **Per i soci in regola con la tessera 2019** **(emessa dalla Poliuisp10)**

- **sconto di 4 Euro ad ogni gita giornaliera**
- **iniziative plurigiornaliere a quota socio**
- **sconti in base alle convezioni**

(i dati personali verranno trattati nel rispetto del DL 196 e GDPR)

## **NORME**

- **Poliuisp10** si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma.
- **La fermata** scelta all'iscrizione va rispettata, una sua variazione deve essere comunicata ed autorizzata.
- **Le iscrizioni** alle gite giornaliere sono accettate entro il mercoledì che le precede, successivamente in base alla disponibilità posti.
- **L'assenza ad una gita senza preavviso** richiede il saldo della stessa.
- **In caso di rinuncia** con almeno 2 giorni di anticipo (per le gite giornaliere) non verrà richiesta alcuna penale, altrimenti si richiede la quota intera.
- **Le gite plurigiornaliere** vanno confermate con la caparra del 30% entro 7 giorni dalla prenotazione e saldate entro 20 giorni dalla partenza.
- **Gli orari** verranno strettamente rispettati, chi non fosse presente non sarà atteso. Si raccomanda la massima puntualità.
- **Eventuali reclami** vanno sempre presentati in sede.
- **Poliuisp10** non risponde di danni a persone o cose che possano verificarsi durante le varie iniziative.

# GINNASTICA

Centro Fossati - palestra ginnastica  
Via Cambini 4 Milano

Lunedì 20.30 - 21.30

Mercoledì 20.30 - 21.30

Inizio lunedì 1 ottobre

**QUOTA 200 Euro**

TUTTO L'ANNO (ottobre-maggio)

Preparazione fisica con istruttore ISEF

frequenza libera - tessera UISP inclusa

Lezioni di prova gratuite - iscrizione in palestra

## Iniziative Individuali

**Poliuisp10 può organizzare  
una vacanza neve su misura**

Convenzioni aggiornate sul sito Internet

I soci possono usufruire delle **convenzioni**  
per sconti sugli skipass nelle varie località



**Questo libretto costa soldi, impegno, carta, inchiostro.**

**Se non è gradito, non buttarlo ma dallo  
a chi può interessare. Per non riceverlo più,  
è sufficiente comunicarcelo via mail o telefono,  
contribuendo così a risparmiare risorse!**

# SANT'AMBROGIO

## **1 SVIZZERA - AUSTRIA**

**CORVATSCH** (1800-3300 m) - **HINTERTUX** (1500- 3250 m)

Da Venerdì 7 a Domenica 9 Dicembre

**Piste anche a quote elevate - neve garantita !**

**Venerdì - CORVATSCH**

**Partenza ore 5.25 Corvetto, 5.40 Loreto, 5.50 Maciachini, 6.05 Laghi.** Arrivo a Corvatsch per giornata di sci. Ore 15.30 partenza per Mayrhofen. Arrivo in hotel per cena e pernottamento.

**Sabato - HINTERTUX / Zillertal**

Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Rientro in hotel per wellness, cena e pernottamento.

**Domenica - HINTERTUX / Zillertal**

Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Ore 14.30 rientro in hotel per pranzo a buffet. Ore 16 partenza per rientro via Landeck.

**QUOTA 305 Euro - Soci 295**

(supplemento singola 30 Euro)

viaggio A/R e trasferimenti in pullman, soggiorno presso Hotel Alpendomizil Neuhaus\*\*\*\* con piscina e centro wellness

**SKIPASS A PREZZI SCONTATI !**

## **2 MINITOUR del FRIULI**

**TRIESTE - UDINE & CIVIDALE - AQUILEIA & GRADO**

Da Venerdì 7 a Domenica 9 Dicembre

**Alla scoperta di sapori e tesori del Friuli**

**Venerdì** - Partenza ore 6.10 Corvetto, 6.25 Loreto (altre in base adesioni) - **Trieste**

**Sabato - Udine e Cividale**

**Domenica - Aquileia e Grado**

**QUOTA 360 Euro**

(supplemento singola 40 Euro)

**TUTTO INCLUSO**

Viaggio A/R e spostamenti in pullman GT - 2 notti in Hotel\*\*\* a Udine in mezza pensione (bevande escluse Visite con guida "ufficiale" sempre presente dall'arrivo a Trieste fino all'ultimo giorno - Tutti i pranzi con menù tipici in locali caratteristici (bevande incluse) - Visita e degustazione in cantina locale - Visita e degustazione di dolci tipici in pasticceria di Cividale del Friuli - Biglietti di ingresso al Tempietto Longobardo, al Museo a Cividale e alla Basilica di Aquileia - Assicurazione medico-bagaglio

# EPIFANIA

## VAL CENIS

Savoia - Francia

Da Giovedì 3 a Domenica 6 Gennaio

### Giovedì

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere  
Giornata sulle favolose piste del comprensorio  
Cena e pernottamento in hotel 3\* (con wellness)

### Venerdì - Sabato

Giornate di sci su 125 Km di piste stupende  
Cena e pernottamento

### Domenica

Giornata di sci – Rientro in hotel  
(camere a disposizione) – Ore 16 Buffet  
Ore 17 partenza per rientro

**QUOTA 395 Euro - Soci 385**

Bambini fino a 12 anni 335 (soci 325)

### TUTTO INCLUSO

Viaggio A/R in pullman - 3 mezze pensioni e un pranzo  
skipass 4 giorni comprensorio Val Cenis Vanoise

# CARNEVALE

## Lenzerheide & Laax Skiarena

Grigioni - Svizzera

Sabato 9 e Domenica 10 marzo

### Sabato

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere  
Giornata a Lenzerheide con possibilità di sci accompagnato  
Cena e pernottamento in hotel 3\* a Coira

### Domenica

Giornata a Laax con possibilità di sci accompagnato  
Ore 17 partenza per rientro

**QUOTA 240 Euro - Soci 230**

Viaggio A/R, mezza pensione in hotel \*\*\*

**Skipass 2 giorni per i 2 supercomprensori inclusi**

# CORSO SCI RAGAZZI

Per ragazzi/e delle scuole elementari e medie  
**5 lezioni collettive di 3 ore**  
Dopo la lezione i ragazzi potranno sciare con gli OSV

## NEI SABATI

**19-26 gennaio e 2-9-16 febbraio**

**TORGNON (Valle D'Aosta)**

Partenza ore 6.00 - Rientro previsto ore 19 circa

**QUOTA 340 Euro**

**275 Euro per i nati dopo 31/10/2010**

5 Viaggi A/R in pullman - 5 Ski Pass  
15 h di scuola - Gara di fine corso - Tessera UISP  
**9 febbraio cena in baita con rientro in motoslitta**

## Accompagnatori

viaggio 26 Euro, ski-pass 26 Euro, A/R 7 Euro  
possibilità di sci accompagnato con gli OSV  
Abbonamento 5 uscite 110 Euro. Corso adulti 380 Euro

**Le nostre convenzioni per l'attrezzatura**

## SKI CENTER DAVIDE

LABORATORIO RIPARAZIONE E NOLEGGIO  
SCI, SNOWBOARD, SCARPONI, CIASPOLE

Via Tertulliano, 58 int. Milano Tel. 02.55183450  
[www.skicenterdavide.it](http://www.skicenterdavide.it)

## ROBERTO SPORT

VENDITA E NOLEGGIO

Via Fontanelli, 2 Milano (Bruzzano)  
Tel. 338.7732513

## MILANO SKI LAB

SKI SERVICE LABORATORIO E NOLEGGIO  
boot-fitting, canting Laser, rialzi, plantari Sidas e Fischer Vacuum Point

Via R. Gessi, 16 Milano Tel. 347.7545773  
[www.milanoskilab.it](http://www.milanoskilab.it) - [info@milanoskilab.it](mailto:info@milanoskilab.it)

## MARO RENTAL SKI



NOLEGGIO SCI, SNOWBOARD,  
SCARPONI, SNOWBLADE, CIASPOLE

Laboratorio riparazione Sci, Snowboard

Via E. Brizi, 5 Milano Tel. 02.5397383 - 340.6610018  
[www.marorentalski.it](http://www.marorentalski.it) - [marorentalski@libero.it](mailto:marorentalski@libero.it)

# CORSI SCI e SNOWBOARD

**Per tutti i livelli, al sabato o alla domenica in bellissime località in Francia e Svizzera**

Gruppi di 7/8 persone in base alle capacità (4 o 5 nei gruppi di principianti)

I corsi si svolgono in 5 uscite di 3 ore

Al pomeriggio, sciare libere o sci accompagnato

## SABATO

12 gennaio

26 gennaio

9 febbraio

23 febbraio

16 marzo

## DOMENICA

13 gennaio

27 gennaio

10 febbraio

24 febbraio

17 marzo

## LOCALITA'

Montgenevre (F)

Serre Chevalier (F)

Val Cenis (F)

Laax (CH)

Aletsch (CH)

Orari di partenza delle gite giornaliere  
Possibilità di fermarsi per l'intero week-end

## QUOTA 270 Euro

Assicurazione infortuni RCT primo soccorso e tessera UISP  
corso - 5 viaggi A/R - cena durante il week-end finale

**Noleggio attrezzatura per la stagione o per la durata del corso a prezzi scontatissimi**

# WEEK-END FINE CORSO

**VAL CENIS (Savoia, Francia)**

**LANSLEBOURG (1400-2800 m Im)**

**Sabato 23 e Domenica 24 Marzo**

**Gran finale di stagione con tanto sci e cena tipica savoiarda**

## QUOTA 170 Euro

per tutti gli iscritti ai corsi adulti e ragazzi  
**per gli amici non iscritti ai corsi: quota 195 Euro**

## TUTTO INCLUSO

Viaggio in pullman, cena tipica (bevande incluse), pernottamento e colazione, skipass 2 giorni

# Settimana Bianca

## NEVEUISP

BORMIO (Valtellina)

Da Domenica 10 a Domenica 17 Marzo

**36<sup>a</sup> edizione di Neveuisp  
raduno nazionale UISP Area Neve**

**Ritorno in Lombardia**

Eventi sportivi, culturali ed attività per bambini, un programma ricco per tutta la settimana anche per chi non scia

**QUOTA da 390 Euro**

**Neveuispcard per sconti**

(ski-pass, noleggio materiale, scuola sci)  
Sconti bambini, sconti 3° e 4° letto e piani famiglia

Alla prenotazione si richiede caparra di 150 Euro

**Le iscrizioni vanno confermate entro il 15/02**

**SKIPASS A PREZZO SCONTATO**

# 25 Aprile

## VAL SENALES

### ALTO ADIGE

Da Giovedì 25 a Domenica 28 Aprile

Con piste da 2000 a 3220 m garantisce ottimo innevamento da ottobre a maggio!

**Impianti moderni con seggiovie**

**Giovedì:** Partenza in giornata

Arrivo in hotel per cena e pernottamento

**Venerdì - Sabato:** Colazione e cena in hotel

Per chi vuole sci accompagnato con gli OSV

**Domenica:** Colazione in hotel - Giornata di sci

Ore 16 partenza per rientro

**QUOTA Da definire**

Viaggio e trasporti, 3 giorni di mezza pensione



# **P**PRIMAVERA - ESTATE

## **Proposte oltre la neve**

**Fuori stagione sciistica  
proporremo altre iniziative che  
verranno definite in primavera**

**Gite enogastronomiche  
visite a luoghi di interesse,  
incontri ecc.**

**I dettagli delle iniziative  
verranno via via definite  
e comunicate attraverso il  
nostro sito Internet**

**Maggio - Giugno  
Settembre - Ottobre**  
Week-end in barca a vela  
e minicrociera

---

**Insieme ai nostri amici di**



## **GITE del SABATO**

<b>NOVEMBRE 2018</b>	<b>GENNAIO 2019</b>	<b>FEBBRAIO</b>	<b>MARZO</b>	<b>APRILE</b>
24 Orelle/V.Thorens (F) 29€	12 Montgenevre (F) 29€ 19 La Thuile 29€ 26 Serre Chevalier (F) 29€	2 Pinzolo/Campiglio 29€ 9 Val Cenis (F) 29€ 16 Gressoney 28€ 23 Laax (CH) 29€	2 La Thuile 29€ 9 <u>wek-end Carnevale</u> 16 Aletsch (CH) 29€ 23 <u>wek-end Val Cenis</u> 30 Valtourmenche 28€	6 Orelle/V.Thorens (F) 29€
<b>DICEMBRE 2018</b>				
1 Valtourmenche 28€ 15 Orelle/V.Thorens (F) 29€				

## **GITE della DOMENICA**

<b>NOVEMBRE 2018</b>	<b>GENNAIO 2019</b>	<b>FEBBRAIO</b>	<b>MARZO</b>	<b>APRILE</b>
25 Orelle/V.Thorens (F) 29€	13 Montgenevre (F) 29€ 20 La Thuile 29€ 27 Serre Chevalier (F) 29€	3 Pinzolo/Campiglio 29€ 10 Val Cenis (F) 29€ 17 Gressoney 28€ 24 Laax (CH) 29€	3 La Thuile 29€ 10 <u>wek-end Carnevale</u> 17 Aletsch (CH) 29€ 24 <u>wek-end Val Cenis</u> 31 Valtourmenche 28€	7 Orelle/V.Thorens (F) 29€
<b>DICEMBRE 2018</b>				
2 Valtourmenche 28€ 16 Orelle/V.Thorens (F) 29€				

**Per i soci riduzione di 4 Euro sulla quota della gita - Skipass sempre a prezzo scontatissimo per tutti!**

**Ad ogni gita del sabato è possibile fermarsi per il week-end (da prenotare entro il mercoledì)**

# **O**RARI di **PARTENZA** **GITE GIORNALIERE**

**Piazzale Corvetto (angolo Lucania) 5.25 a.m.**

**Piazzale Loreto (angolo Abruzzi) 5.40 a.m.**

**Piazzale Maciachini 5.50 a.m.**

**Piazzale ai Laghi (angolo Montefeltro) 6.05 a.m.**

La fermata all'ingresso autostrada MI-TO si effettua solo in occasione di gite in Valle d'Aosta, Piemonte, Francia e previa verifica possibilità di fermata del pullman in base alle disposizioni in corso

**Per gruppi di 15 persone  
è possibile effettuare altre fermate sul percorso**

## **FERMATE AL RIENTRO**

Piazzale ai Laghi come al mattino, davanti all'edicola

Piazzale Maciachini angolo via Farini

Piazzale Loreto v.le Brianza, via Sabaudia

Piazzale Corvetto v.le Martini, di fronte benzinaio

**L'ORARIO DI PARTENZA PER IL RIENTRO È FISSATO  
alle ore 16,30 fino al 27 gennaio incluso  
successivamente sarà alle ore 17**

Esso sarà comunicato dal capogita e verrà strettamente rispettato

Eventuali ritardatari non saranno attesi  
Deroghe a quanto sopra potranno essere prese solo ad  
insindacabile giudizio del capogita



# INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

## POLIUISP10

Milano

tel. 340.3771551 - 331.1141077

340.2637903

fax 178.275.9568 via email

## SCI UISP OPERA

Opera (MI)

tel. 333.6713460



## INTERNET

[www.poliuisp.it](http://www.poliuisp.it)

Per informazioni, programmi e aggiornamenti via email

scrivi a [info@poliuisp.it](mailto:info@poliuisp.it)

*segui anche su*

[www.facebook.com/poliuisp10](http://www.facebook.com/poliuisp10)

oppure telefonare ai numeri

340.3771551 - 331.1141077

340.2637903