

POLIUIISP10 2011 / 2012



SCI e SNOWBOARD
GINNASTICA
GITE GIORNALIERE
WEEK-END
SETTIMANE BIANCHE
ESTATE 2012

www.poliuisp.it

Tel. 340.3771551 / 331.1141077

Poliuisp10 da oltre 40 anni a Milano

Siamo iscritti al **CONI** ed affiliati **UISP** dal 1948 primo Ente di promozione sportiva in Italia con un milione e duecentomila soci e circa tredicimila società affiliate

UISP ovvero "**Sport-per-Tutti**" senza limiti di età, ad ogni livello e per tutte le "tasche"

Alle uscite sulla neve sono presenti
Operatori Sportivi
Volontari UISP
per lo sci accompagnato
(per sciatori almeno di livello medio)

Per i soci, **sconti** in località convenzionate anche per iniziative individuali

SPORT

SCI e **SNOWBOARD** corsi e gite nelle migliori località week-end e settimane bianche
GINNASTICA in palestra

CULTURA

LIRICA all'Arena di Verona
Biglietti dei teatri di Milano a prezzi scontati

TURISMO

Viaggi e soggiorni

POLIUIISP10 è a Milano

in via Pascoli, 4

La sede è aperta dalle 16 alle 18.30

dal martedì al giovedì

Telefoni 340.3771551 - 331.1141077

In questo opuscolo è riportato il programma completo delle nostre iniziative per la stagione 2011 / 2012



DIVENTARE SOCIO

Con una quota annuale si diventa socio con **assicurazioni RC ed infortuni** UISP e una specifica per sci e snowboard individuali e valide in tutta Europa

Tessera con assicurazioni	29 Euro
Tessera minori di 16 anni con assicurazioni	19 Euro
Tessera Sociale senza assicurazioni	12 Euro

Condizioni disponibili sul nostro sito Internet e in sede
È possibile aumentare le coperture dell'assicurazione!

Per i soci in regola con la tessera 2012

- sconto di 2 Euro sulle gite giornaliere
- iniziative plurigiornaliere a quota socio
- sconti in hotels e località convenzionate

(i dati personali verranno trattati secondo Il Decreto Legislativo n. 196/2003)

NORME

- **Poliuisp10** si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma.
- **La fermata** scelta all'iscrizione va rispettata, l'eventuale variazione va preventivamente segnalata ed autorizzata.
- **Le iscrizioni** alle gite giornaliere sono accettate entro il mercoledì che le precede, successivamente fino ad esaurimento posti.
- **In caso di prenotazione telefonica**, chi non si presenta alla partenza senza preavviso è tenuto comunque al saldo della gita entro 5 giorni.
- **In caso di rinuncia** non verrà richiesta alcuna penale se la disdetta avviene con almeno 2 giorni di anticipo (per le gite giornaliere), altrimenti dovrà essere versata la quota intera.
- **Le gite plurigiornaliere** vanno confermate entro 7 giorni dalla prenotazione con la caparra del 30% e saldate 20 giorni prima della partenza.
- **Gli orari** verranno strettamente rispettati, chi non fosse presente non sarà atteso. Si raccomanda la massima puntualità.
- **Eventuali reclami** vanno sempre presentati in sede.
- **Poliuisp10** non risponde di danni a persone o cose che possano verificarsi durante le varie iniziative.

Questo libretto costa soldi, impegno, carta ed inchiostro.

Se non interessa, si invita a non buttarlo ma darlo a chi può interessare. Per non riceverlo più, è sufficiente comunicarcelo via mail o telefonicamente, contribuendo così a risparmiare carta ed inchiostro!

Per consentirci di essere sempre efficienti non dimenticate di iscrivervi alle iniziative con buon anticipo

GINNASTICA

Lunedì e mercoledì 20.30 - 21.30
palestra Fossati via Cambini 4 a Milano
Inizio lunedì 3 ottobre fino a giugno

Preparazione fisica con istruttore ISEF

QUOTA 190 Euro

tutto l'anno a frequenza libera, incluso tessera sociale
Lezioni di prova gratuite, iscrizione in palestra

INIZIATIVE INDIVIDUALI

Poliuisp10 può organizzare una vacanza neve su misura

Convenzioni convenienti presso ottimi hotel

I soci possono usufruire dei **Multipass** per sconti sugli skipass nelle varie località

VIAGGI

UZBEKISTAN

La via della seta, terra di Tamerlano

Da Venerdì 18 a Venerdì 25 Maggio 2012

Ogni anno la **Poliuisp10** organizza un viaggio culturale per visitare luoghi particolari.

I viaggi si svolgono con il supporto di guide esperte.

Per questo viaggio a gennaio verrà organizzata una serata illustrativa.

QUOTA 1435 Euro

Tutto incluso !!!

Viaggio A/R in aereo e pullman per escursioni

Iscrizioni fino ad esaurimento posti

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

MERCATINI DI NATALE

AUSTRIA

VILLACH - GRAZ - KLAGENFURT

Da Giovedì 8 a Domenica 11 Dicembre '11

*Magie d'Avvento tra Castelli incantati,
Mercatini di Natale e Delizie al Cioccolato.*

Giovedì - Partenza da Milano

Ore 6.00 Rogoredo, 6.15 Corvetto, 6.30 Loreto.

Sosta lungo il percorso. Pranzo in ristorante a Villach. Visita libera ai mercatini di Natale.

Ore 15 partenza per Graz, visita mercatini.

Cena e pernottamento in hotel ****.

Venerdì - Prima colazione in hotel.

Partenza per il Castello di Kornberg nei dintorni di Graz, con ben 700 mq di esposizione per i mercatini di Natale. Pranzo al Castello.

Nel pomeriggio visita di una delle più antiche cioccolaterie della Stiria e dell'Austria.

Rientro a Graz, cena e pernottamento in hotel.

Sabato - Dopo la prima colazione incontro con la guida e giro del centro storico di Graz, della collina dello Schlossberg e la Uhrturn, ovvero la Torre dell'Orologio, simbolo di Graz.

Pranzo in ristorante. Pomeriggio libero. Cena in ristorante, rientro in hotel e pernottamento.

Domenica - Prima colazione, partenza per Vogau nei dintorni di Graz per la visita di un emporio enogastronomico, con degustazione di vini e prodotti tipici locali. Proseguimento per Klagenfurt, sosta e pranzo in ristorante, visita dei mercatini. A seguire rientro in Italia.

QUOTA 390 Euro

(supplemento singola 60 Euro)

La quota comprende

**viaggio e trasporti in pullman privato
servizi come da programma**

La quota non comprende: bevande ai pasti, facchinaggi, extra in genere, spese di carattere personale, mance e tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

Iscrizioni fino ad esaurimento posti

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

S. AMBROGIO 2011

PREDAZZO - VAL DI FEMME

Super-offerta in bellissimo hotel !

Da Mercoledì 7 a Domenica 11 Dicembre

Predazzo è tra le più belle località della Val di Fiemme

Comprensorio

Obereggen-Pampeago-Predazzo

oltre 100 Km di piste e 50 impianti

Hotel con magnifico Centro Wellness
con sauna, idromassaggio, bagno turco, piscina...

Mercoledì - Partenza da Milano

Ore 14.30 Corvetto, ore 15.00 Loreto,
ore 15.30 Agrate (fermata Autostradale).

Sosta durante il viaggio,

arrivo cena in hotel e pernottamento.

Giovedì-Venerdì-Sabato

Giornate di sci libere o con i nostri accompagnatori

Domenica - Mattinata di sci.

13.30 pranzo in hotel. 16 partenza per Milano.

QUOTA 350 Euro

Supplemento singola 50 euro

Ragazzi 6-11 anni 275 Euro, ulteriori sconti per 3°/4° letto
(soci in regola con la tessera 2012, sconto di 10 Euro)

La quota comprende

viaggio A/R in pullman

**4 notti in hotel in mezza pensione
pranzo della domenica**

Skipass scontato

**4 giorni a 90 Euro (adulti)
juniores e over 65 ulteriori sconti**

Iscrizioni fino ad esaurimento posti

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

CAPODANNO

VAL DI SOLE, MARILLEVA Dolomiti del Brenta

Hotel *** (a 500 m dalla Cabinovia)

Carosello sciistico
Marilleva-Folgarida-Madonna di Campiglio

QUOTA 505 Euro (soci 500)
da lunedì 26 dicembre a lunedì 2 gennaio
**7 Giorni di mezza pensione
con Cenone di Capodanno**

Per supplemento singola, sconti ragazzi e bambini e 3°/4° letto, chiedere preventivo

Viaggio con mezzi propri
(fermata pullman di linea a pochi m da hotel)

Incluso nella quota
un pomeriggio tirolese con vin brulé e pasticcini,
utilizzo del **Centro Wellness**,
utilizzo garage e parcheggio, ski-bus dell'hotel

EPIFANIA

VAL DI SOLE, FOLGARIDA Dolomiti del Brenta

Hotel *** (a 300 m dagli impianti)

QUOTA 410 Euro (soci 400)
da lunedì 2 a domenica 8 gennaio
6 Giorni di mezza pensione

Per supplemento singola, sconti ragazzi e bambini e 3°/4° letto, chiedere preventivo

Viaggio A7R in pullman privato

Incluso nella quota
Cena tipica una volta in settimana.
Servizio ski bus navetta per gli impianti.
Centro wellness: sauna finlandese, bagno turco,
vitarium, doccia attrazione...
Miniclub con animatore, Internet in Wi - Fi.

Iscrizioni fino ad esaurimento posti

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

CARNEVALE

ANDALO - MOLVENO Dolomiti del Brenta

Da Venerdì 24 a Domenica 26 Febbraio '12

Venerdì - Partenza ore 18.
Sosta durante il viaggio.
Arrivo in hotel e pernottamento.

Sabato - Colazione. Giornata di sci.
Cena con festa di Carnevale in hotel.

Domenica - Colazione in hotel.
Ore 16.30 partenza per rientro a Milano.

QUOTA 175 Euro (soci 170)
Viaggio A/R, 2 notti e una cena in hotel

NEVEUISP 2012

SETTIMANA BIANCA SAN MARTINO di CASTROZZA

Da Domenica 4 a Domenica 11 Marzo

**29ª edizione di Neveuisp
raduno nazionale UISP Area Neve**

L'organizzazione UISP arricchisce la settimana
con eventi sportivi e culturali e attività per bambini

**NeveuispCard per sconti su ski-pass, scuola
sci e noleggio materiale**, inclusa nella quota

Hotel proposto per i soci Poliuisp10

HOTEL LETIZIA ***

QUOTA 455 Euro

7 giorni di mezza pensione (bevande escluse),
camere da 2, 3 e 4 letti, Neveuispcard.
Sconti bambini, sconti 3° e 4° letto e piani famiglia.

Alla prenotazione si richiede una caparra di 150 Euro

**Le iscrizioni a Neveuisp vanno confermate
con caparra, entro il 30 gennaio !**

AGONISTICA



53° CAMPIONATI ITALIANI UISP

9-12 febbraio
Andalo
gare di GS e SL

LOMBARDIA SKI CUP E ALTRE GARE IN PROGRAMMA

Per tutte le altre gare cui parteciperemo verranno date comunicazioni durante la stagione

COBER

BASTONI SCI



CORSI SCI

Per tutti i livelli, al sabato o alla domenica nelle migliori località della Svizzera

Gruppi di 7/8 persone di livello omogeneo

I corsi si svolgono in 5 uscite di 3 ore
Al pomeriggio, sciate libere o sci accompagnato

CORSO del SABATO

21 gennaio
4 febbraio
18 febbraio
3 marzo
17 marzo

CORSO della DOMENICA

22 gennaio
5 febbraio
19 febbraio
4 marzo
18 marzo

Orari di partenza e località, da programma gite giornaliere

QUOTA 230 Euro

Assicurazione e tessera UISP - corso
6 viaggi A/R - cena durante il week-end finale

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura per tutta la stagione o per la sola durata del corso a prezzi scontatissimi

WEEK-END di FINE CORSI

VAL CENIS (Savoia, Francia)

LANSLEBOURG (1400-2800 m)

Sabato 31 marzo - Domenica 1 aprile '12

Gran finale di stagione con cena tipica raclette e bourguignonne

QUOTA 140 Euro

per tutti gli iscritti ai corsi adulti e ragazzi
per gli amici non iscritti ai corsi: quota 180 Euro

TUTTO INCLUSO

Viaggio in pullman, cena tipica con raclette e bourguignonne (bevande incluse), pernottamento e colazione, ski-pass per 2 giorni

Iscrizioni fino ad esaurimento posti

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

CORSI per RAGAZZI

SCI e SNOWBOARD

Rivolto ai ragazzi e alle ragazze delle scuole elementari e medie

5 lezioni collettive di 3 ore ciascuna
(massimo 10 allievi per Maestro)

IL CORSO SI SVOLGE NEI SABATI

28 gennaio - 4 febbraio

11 febbraio - 18 febbraio - 3 marzo

A TORGNON (Valle D'Aosta)

Partenza ore 7 - Rientro previsto ore 19 circa

QUOTA 300 Euro

Viaggi A/R in pullman - Ski Pass
16 ore di scuola in 5 lezioni - Festa di fine corso
con cena in baita e rientro in motoslitta
Assicurazione e tessera UISP

Per i genitori e accompagnatori viaggio a 19 Euro
A/R in funivia 7 Euro - skipass 21 Euro
Possibilità di lezioni di sci anche per i genitori

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura (casco incluso) per tutta la stagione o per la sola durata del corso a prezzi scontatissimi

SKI CENTER DAVIDE

LABORATORIO RIPARAZIONE E NOLEGGIO
SCI, SNOWBOARD, SCARPONI, CIASPOLE

Via Tertulliano, 58 int. Milano Tel. 02.55183450
www.skicenterdavide.it

MARO RENTAL SKI

Laboratorio riparazione Sci, Snowboard e Scarponi



NOLEGGIO SCI,
SNOWBOARD, SCARPONI,
SNOWBLADE, CIASPOLE

Via E. Brizi, 5 Milano Tel. 02.5397383 - 340.6610018
www.marorentalski.it - marorentalski@libero.it

25 APRILE 2012

GHIACCIAIO DELLO STUBAI NEUSTIFT - TIROLO (AUSTRIA)

Da Venerdì 27 Aprile a Martedì 1 Maggio

La zona sciistica dello Stubai Gletscher
si sviluppa da 1750 a 3200 m

Neve garantita da ottobre a giugno !
110 km di piste

Neustift si trova a 30 Km da Innsbruck

Località con negozi, ristoranti,
locali tipici, discoteche, bar e pub
per finire la giornata al massimo.

Venerdì

Partenza da Milano ore 16.
Sosta durante il viaggio arrivo e pernottamento.

Sabato-Domenica-Lunedì

Colazione e cena in hotel. Giornate di sci,
per chi vuole con i nostri accompagnatori.

Martedì

Colazione in hotel. Pranzo alle ore 13.30.
Ore 15 partenza per rientro a Milano.

Alloggeremo presso hotel **** di alto livello
con piscina, sauna, solarium, idromassaggio

QUOTA da definire

Viaggio A/R in pullman
4 giorni di mezza pensione
Riduzioni ragazzi e per 3°/4° letto
Supplemento singola

Skipass gratis per bambini sotto i dieci
anni accompagnati da un genitore

Iscrizioni fino ad esaurimento posti

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

TURISMO

UZBEKISTAN - LA VIA DELLA SETA

Alla scoperta di Samarcanda e Bukhara

Dal 18 al 25 maggio

SOGGIORNO A ROGASKA (SLOVENIA)

Terme ed escursioni a Lubiana e Zagabria

Dal 31 maggio al 3 giugno

CONVENZIONE CON "MSC" CROCIERE

Crociere estive

SCI ESTIVO A LES 2 ALPES

Settimane in luglio e agosto

SOGGIORNI IN SARDEGNA

Santa Teresa Gallura e Budoni

Luglio - Agosto - Settembre

CONVENZIONI

con i migliori Tour Operator tutto l'anno

DETTAGLI IN SEDE e sul SITO INTERNET

ARENA di VERONA

CARMEN sabato 30 giugno

AIDA domenica 8 luglio

TOSCA sabato 1 settembre

QUOTA 60 Euro

Viaggio A/R in pullman
biglietto di gradinata settori D o E
Adesioni aperte fino ad esaurimento posti

GITE DEL SABATO

NOVEMBRE 2011
26 Cervinia 20 E

DICEMBRE 2011
17 Bardonecchia 21 E

GENNAIO 2012
14 Sestrieres 21 E
21 Savognin (CH) 21 E
28 Tonale 20 E

FEBBRAIO
4 Savognin (CH) 21 E
11 Pila 20 E
18 Laax (CH) 21 E
25 Carnevale WE

MARZO
3 Corvatsch (CH) 21 E
10 Gressoney 20 E
17 Laax (CH) 21 E
24 La Thuile 21 E

MARZO
31 Val Cenis weekend

APRILE
7 Cervinia 20 E

GITE DELLA DOMENICA

DICEMBRE 2011
18 Bardonecchia 21 E

GENNAIO 2012
15 Sestrieres 21 E
22 Savognin (CH) 21 E
29 Tonale 20 E

FEBBRAIO
5 Savognin (CH) 21 E
12 Pila 20 E
19 Laax (CH) 21 E
26 Carnevale WE

MARZO
4 Corvatsch (CH) 21 E
11 Gressoney 20 E
18 Laax (CH) 21 E
25 La Thuile 21 E

APRILE
1 Val Cenis weekend
8 Cervinia 20 E

N.B. Per i soci sconto di 2 Euro sul prezzo della gita. Per tutti i partecipanti alle gite lo skipass è a prezzo scontatissimo!

> Ad ogni gita del sabato è possibile fermarsi per il week-end (da prenotare entro il mercoledì) <

GITE GIORNALIERE

Orari partenze

Piazzale Corvetto (angolo v.le Lucania)	5.25 a.m.
Piazzale Loreto (Coin - Upim)	5.40 a.m.
Piazzale Maciachini	5.50 a.m.
Piazzale Laghi (angolo Montefeltro)	6.05 a.m.
Ingresso autostrada MI-TO*	6.20 a.m.

**La fermata presso l'ingresso autostrada MI-TO si effettua solo in occasione di gite in Valle d'Aosta, Piemonte, Francia*

Per gruppi di 15 persone è possibile effettuare altre fermate (es. Cormano, Opera, Trezzano s/n, Piazza Frattini)

FERMATE AL RIENTRO

Barriera MI-TO	lato opposto del parcheggio
Piazzale Laghi	lato opposto ang. via Fareto
Piazzale Maciachini	angolo via Farini
Piazzale Loreto	v.le Brianza, via Sabaudia
Piazzale Corvetto	v.le Lucania, fermata bus 84

**L'ORARIO DI PARTENZA PER IL RIENTRO È FISSATO
alle ore 16,30 fino al 5 febbraio compreso
successivamente sarà alle ore 17**

Esso sarà comunicato dal capogita e verrà strettamente rispettato
Eventuali ritardatari non saranno attesi
Deroghe a quanto sopra potranno essere prese solo ad insindacabile giudizio del capogita



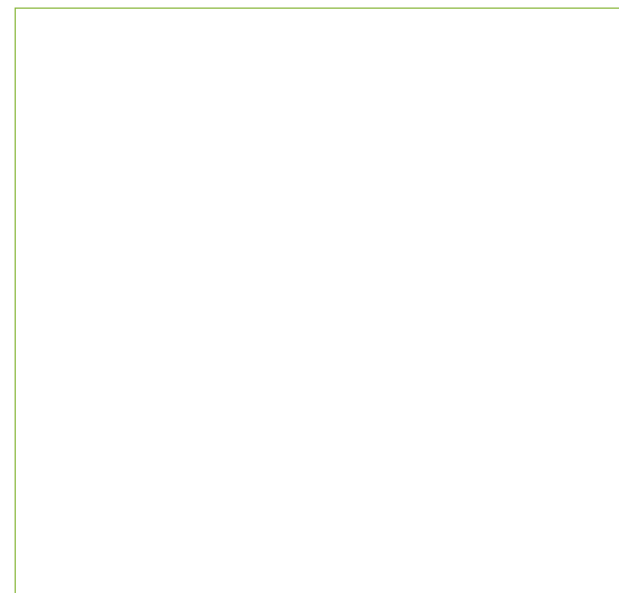
INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

POLIUIISP10

via Pascoli, 4 Milano
tel. 340.3771551 - 331.1141077
fax via email 178.275.9568
La sede è aperta dalle ore 16 lle 18.30
dal martedì al giovedì

SCI UISP OPERA

via G. Bozzini, 25 - 20090 Opera (MI)
tel. 333.6713460



INTERNET

<http://www.poliuisp.it>

Per informazioni, programmi e aggiornamenti via email
scrivi a info@poliuisp.it

NOTIZIARIO A CARATTERE INTERNO RISERVATO AI SOCI